

## Anmeldung und Kosten:

- Als Kostenbeitrag für den Aperitif und die Getränke bei der Dessertparty sammeln wir am Abend 5,00 Euro pro Person ein. Ansonsten kommen alle Gastgeber für die Kosten ihres Ganges auf.
- Anmeldung: Bei Gudrun Gellenbeck, Tel.: 02509/1898 oder Doris Lenfers: 02509/220 oder Michaela Bans, Tel.: 0151/287 880 60 oder per Mail: bans@bistum-muenster.de
- Anmeldeschluss: 27.09.19 - dann erhalten Sie die weiteren Infos!
- Bei Fragen: Melden Sie sich gerne!

**Das Planungsteam freut sich auf den Abend:**

**Gudrun Gellenbeck, Doris Lenfers, Michaela Bans**

**vom Ausschuss „kreuz und quer“ der Gemeinde St. Martin**



**Running Dinner in St. Martin**  
**Eine Tour durch Nottulns Küchen**

**Freitag, 04.10.2019**

**Für alle aus Appelhüsen, Darup, Nottuln und Schapdetten,  
die Lust auf einen entspannten und leckeren Abend haben!**

## Wie funktioniert?

- Sie melden sich an – allein oder als 2er-Kochteam - gerne aus allen Ortsteilen!
- Sie sind 2 x Gast an diesem Abend und 1 x Gastgeber bei sich zuhause.
- Nach der Anmeldung erfahren Sie, bei welchem Gang Sie Gastgeber sind und für wie viele Gäste Sie einen Gang zubereiten (4-5 Personen haben Sie zu Gast).
- Alle, die außerhalb von Nottulns Ortskern wohnen, steuern einen Beitrag zum Dessertbuffet im Pfarrheim bei, sind also nicht Gastgeber bei sich zuhause.
- Sie benötigen für den Abend ein Fahrrad oder Auto, um von A nach B zu kommen. Die Gastgeberadressen liegen alle im Ortskern von Nottuln.
- Kochen Sie, was Ihnen Freude macht! Das Running Dinner ist kein perfektes Dinner. Ziel ist ein schöner und entspannter Abend mit netten Leuten. Dazu muss das Essen weder teuer noch aufwändig sein.

## Ablauf:

- **18:15 Uhr Aperitif für alle** im Pfarrheim Nottuln – Hier erfahren Sie: Wo bin ich heute zu Gast?
- **19:00 Uhr Vorspeise:** Gegen 18:45 Uhr machen sich alle auf den Weg zur Vorspeise. Die Gastgeber kommen zeitgleich mit ihren 4-5 Gästen an. Bereiten Sie als Gastgeber also einfach etwas unkompliziertes vor – die Zeit reicht auf jeden Fall, um Speisen z.B. zu erwärmen oder frisch anzurichten. Sie brauchen keine Küchenhilfe, die zuhause auf Sie wartet. Der Zeitplan ist bereits erprobt und passt.
- **20:30 Uhr Hauptgang:** Gegen 20:15 Uhr machen sich alle auf den Weg zur jeweiligen Hauptspeisenadresse. Wieder kommen bei neuen Gastgebern jeweils 4-5 Gäste in neuer Runde zusammen und genießen. Wieder gilt: Keinen Stress machen! Die Zeit reicht auf jeden Fall, um Nudeln o.ä. frisch zu kochen und sich dennoch mit den Gästen entspannt zu unterhalten.
- **22:15 Uhr Dessertbuffet:** Jetzt gibt es ein Wiedersehen mit allen im Pfarrheim. Ein gemütlicher Abschluss in großer Runde bei Getränken, Musik und den Desserts.

