

## **Einladung zu Exerzitien im Alltag 2015**

Exerzitien sind vom Ursprung her geistliche Übungen zur Besinnung und Vertiefung der Schriftbetrachtung und des Gebetes, wozu man sich für längere Zeit in ein Kloster zurückzieht.

Exerzitien im Alltag kann man als „spirituelles Trainingscamp“ in gewohnter Umgebung und unter den üblichen Lebensbedingungen sehen.

Für manche geht es um ein Kennen lernen, für viele um eine Vertiefung des Glaubens inmitten von Arbeit, Alltag und Routine.

Die Exerzitien sind gedacht als ein gemeinsamer Übungsweg um sich selber, die Umwelt und Gott bewusster im Alltag wahrzunehmen und anhand von anregenden Gedanken und praktischen Anregungen Erfahrungen zu sammeln und sich darüber mit anderen auszutauschen.

Dafür nehmen sich die TeilnehmerInnen täglich ca. 15- 30 Minuten bewusst (mehr) Zeit für Stille, persönliches Gebet, Körperübungen oder Betrachtungen.

Das Thema der diesjährigen Exerzitien beschäftigt sich mit den Psalmen und lautet: „Psalmen essen- Nahrung für Leib und Seele“.

Die TeilnehmerInnen treffen sich über einen Zeitraum von 6 Wochen jeden Donnerstag von 19.30 – 21. 00 Uhr im Meditationsraum neben der Kapelle des St. Gerburgishospitals in Nottuln.

Der Einstieg ist am Donnerstag, den 19. Februar und die Exerzitien enden mit dem letzten Treffen am Mittwoch den 25. März mit einem Gottesdienst und sich anschließender Agapefeier.

Weitere Treffen sind am 26. Februar, 5. März, 12. März, und am 19. März.

Die Leitung übernehmen Christel Plenter und Reinhild Wrublick.

Der Unkostenbeitrag - einschließlich erstellter Mappe beläuft sich auf 8 Euro.

Anmeldungen bis zum 13. Februar nimmt das Pfarrbüro in Nottuln unter der Nummer 02502/9296 entgegen oder können per Mail an [r.wrublick@t-online.de](mailto:r.wrublick@t-online.de) geschickt werden.